



Mama Fit Intake formulier

Initialen Adres

Achternaam Postcode

Roepnaam Woonplaats

Tel. werk Eigen tel.nr.

Geb. datum Nood/partner

Beroep E-mail

Frisiastate 23a,
9062 GX Oentsjerk
t 058 - 256 30 25
i www.t-med.nl e
info@t-med.nl

Verloskundige

Gynaecoloog

Ziekenhuis

Wil je onderstaande vragen zo goed mogelijk invullen, zodat we je individueel kunnen begeleiden?

- 1 – Hoe oud is je baby nu?/.....
- 2 - Naam van je baby: jongen meisje
- 3 - Hoe gaat het met je baby?
 Goed huilt nog veel nog geen ritme last darmkrampjes
 Allergie anders:
- 4 - Hoe ga je hiermee om?
 Ik had dit verwacht het valt wat tegen ik maak me zorgen
 Het leidt tot stress het heeft invloed op het gezin/mijn relatie
 Anders:

Vragen over je zwangerschap en bevalling:

- 5 - Was dit je eerste zwangerschap?
 Ja
 Nee: hoeveelste zwangerschap
- 6 - Was dit je eerste bevalling?
 Ja
 Nee: hoeveelste bevalling
- 7 - Hoe oud is/zijn je andere kind(eren)?
- 8 - Waar vond de bevalling plaats?
 Thuis (ga door naar vraag 10)
 Ziekenhuis



9 - Reden ongeplande ziekenhuis opname:

- Ontsluiting kwam niet op gang vruchtwater was gekleurd langdurig persen
- Langdurig gebroken vliezen voor pijnstilling nageboorte kwam niet
- Hechten na (fors) inscheuren
- Anders:

Vragen over je bevalling (bekkenbodembeklagen kunnen hiermee een relatie hebben):

10 - Hoe verliep de bevalling?

- Ingeleid knip beetje ingescheurd (bijna) totaal ruptuur
- Lang geperst hoofdligging kruinligging stuitligging
- Vacuümpomp tangverlossing fors meedrukken op de buik bij persen
- Keizersnede: spoed OK geplande OK

11 - Waren er (andere) bijzonderheden tijdens je bevalling?

.....
.....

Vragen over je kraamtijd en herstel daarna:

12 - Heb je (lang) na de bevalling nog last gehouden van:

- Urine verlies (pijnlijke) obstipatie moeite ophouden windjes/ ontlasting
- Lage rug of bekkenpijn pijn bij vrijen verzakkingsgevoel
- Psychisch niet wel voelen
- Anders:

13 - Waren er (andere) bijzonderheden tijdens je kraamweek of herstel?

.....

Vragen over je gezondheid en herstel tot nu toe:

14 - Zijn onderstaande bekken(bodem) klachten momenteel op jou van toepassing? (Meerdere antwoorden mogelijk)

- Rug-en/of bekkenpijn pijn lage rug, stuit, billen pijnschaambeent, liezen
- Uitstraling benen druppels urineverlies scheutjes urineverlies
- Urineverlies bij bv hoesten, niezen, tillen, lachen, opstaan
- Urineverlies bij aandrang verzakkingsgevoel obstipatie
- Verlies windjes/ontlasting

Deze klacht(en) is/zijn na de bevalling ontstaan

Deze klacht(en) is/zijn na een ongeluk ontstaan

Overige bijzonderheden:

15 - Heb je voor genoemde klachten wel eens therapie gehad?

- Nee
- Ja: fysiotherapie bekkenfysiotherapie manuele therapie
- Mensendieck anders:



Vragen over factoren die mede van invloed kunnen zijn:

24 - Werkomstandigheden:

- Veel staan veel traplopen lichamelijk zwaar werk
- Veel zitten veel reizen veel psychische stress

25 - Privéomstandigheden:

- Gehuwd/ samenwonend alleenstaand nog thuiswonend

26 - Zijn er verdere bijzonderheden omtrent je gezondheid of werk- privé-omstandigheden te melden die voor de YVLO-ZwangerFit®/post partum deel docent van belang kunnen zijn om te weten?

.....
.....
.....

Overeenkomst:

- 27 - Ik verklaar bovenstaande zorgvuldig te hebben ingevuld
- Ik ga akkoord met de kosten van € 190,- v o o r 12 lessen en draag zorg voor de betaling na ontvangst van de nota van T-MED fysiotherapie.
- Ik ga akkoord met de betaling van de intake € 55,00 als ik niet aanvullend verzekerd ben voor fysiotherapie.
(Kijk hiervoor in je polisvoorwaarden)

Datum:-.....-..... Handtekening:

Wij danken je voor het in ons gestelde vertrouwen.
Alle gegeven informatie wordt vertrouwelijk behandeld en niet aan derden verstrekt.

T-MED Fysiotherapie, Oentsjerk,
José Sinnema, bekkenfysiotherapeut en ZwangerFit® docent



T-MED fysiotherapie

In te vullen na intake beoordeling door de docent/(bekken)fysiotherapeut:

- Extra aandacht voor: PGP bb psychosociaal
- bb functie mogelijk: onderactief overactief tel. contact gewenst Opmerkingen

docent: _____

.....
.....

